



NEWSLETTER

November 2012

Aktuelle Berichte

1. Boogie Woogie



Am Samstag, 29.09.12, haben sich auch Gabrijela und Stefan "getraut". Nach der kirchliche Trauung im Münster in Zwiefalten stieg die Hochzeitsparty im Alten Lager in Münsingen. Die Boogies wünschen euch alles Gute auf dem gemeinsamen Lebensweg.

Reisezeitung

Tipps von erfahrenen Trainern

Erfolgreiches Boogie Woogie-Workshopwochenende in Gmünd / Anfängerkurs ab 5. November

Mit Stolz können die Boogies vom RRC Petticoat nun auf ihren in Folge achten Wochenende-Workshop zurückblicken. So wurden kürzlich 23 Boogie-Tanzpaare, unabhängig von der Geschlechterpaarung, in der Gemeindehalle in Straßdorf zehn Stunden lang mit neuen und weiterführenden Ideen versorgt.

SCHWÄBISCH GMÜND (pm). Wie gewohnt, waren hierzu auch dieses Jahr wieder hochkarätige Trainer engagiert. Patrizia und Oliver Fritsche vom Jitterbug Club München führten in die Geheimnisse ein, welche Punkte zu beachten sind, um Eyecatchern zu machen und damit das Publikum magisch zu begeistern – die beiden sind derzeit dritte der Welt-rangliste und immer vorne bei der Verteilung der Podiumsplätze bei nationalen wie internationalen Meisterschaften mit dabei.

Zur Ergänzung brachte die Tanzpädagogin mit Tanzstudium sowie sonstigem facettenreichem Tanzerfahrungsschatz, Stephanie Böhme aus Reutlingen, den Teilnehmern mehrere Ansatzpunkte nahe, um auf der Bühne, sei es nun bei einem Auftritt oder einem Turnier, präsent zu sein.

Zur Abrundung war am Samstagabend im Kaffeehaus/Tom's Café in Straßdorf eine Tanzparty mit entsprechender Musik



Die Teilnehmer erhielten viele neue und weiterführende Ideen.

Foto: pr

organisiert worden. Eine derartige Veranstaltung fand in dieser Form das erste Mal in Tom's Café statt und wird nicht die Einzige bleiben, denn auch das smarte Personal des Lokals war begeistert von Musik und Tänzern – alles in allem zum achten Mal ein mehr als gelungenes Wochenende.

- Weitere Informationen und Anmeldung bei Fred und Moni Wiedmann unter Telefon 0 71 71/87 90 15.

2. Rock'n'Roll



20 Jahre Haarstudio TREND

Beim Gmünder Herbst Wochenende feierte bei stahlendem Sonnenschein das Haarstudio TREND in der Schmiedgasse sein 20-jähriges Jubiläum. Natürlich musste da auch eine Rock'n'Roll Show dabei sein..... Die Lindacher Hot Socks und die Alfdorfer Rocking Aliens hatten eine gemeinsame Aufführung, von den Minis bis zu den Turnier-Profis waren alle dabei und zeigten den Zuschauern eine tolle Darbietung.

3. Fitness und Gesundheit



Neuer Kurs am Donnerstag Vormittag:
Rückenfit für Senioren von 9.30-10.30 Uhr – in den Kurs kann jederzeit eingestiegen werden.
Info bei Elke Peischl 07171/42053



Mittwoch und Freitag Vormittags läuft bereits wieder der Rücken Fit Mix – immer von 9.30-11.00 Uhr. Die Mütter können ihre kleinen Kinder mitbringen.



Und auch am Abend gibt es wieder einen Rücken Kurs: mittwochs von 20.00 – 21.00 Uhr. Am Schluß gibt's immer Entspannung, wie man hier auf dem Bild sieht...



Indoor Cycling ab jetzt wieder täglich: montags, mittwochs und donnerstags 18.30 und 20.00 Uhr, dienstags 17.30 und 18.45 Uhr, freitags 19.00 und 20.15 Uhr

URKUNDE

LAUFTEAM ELKE I

erreichte im Wettbewerb Mannschaftswertung

50km Schüle Stafetten-Lauf [1070Hm]

erreichte in der Zeit von **5:19:11** den **39. Platz**

Herzlichen Glückwunsch zur erfolgreichen Teilnahme
am 22. Sparkassen Alb Marathon Schwäbisch Gmünd

Bernhard Dangelmaier

Bernhard Dangelmaier, Vorsitzender der DJK Schwäbisch Gmünd e.V.

Erich Weizer

Erich Weizer, Organisatorleiter



Stadt
Schwäbisch Gmünd



Kreissparkasse
Ostalb



GMÜNDER
TAGESPOST
PRÄSENTIERT



Beim Alb Marathon hatte Elke's Team 3 Mannschaften und 6 Einzelläufer gemeldet. Trotz Schneesturms sind alle glücklich im Ziel angekommen und haben wieder mal bei der Feier im Bassano vom Wirt einen Sekt spendiert bekommen....

4. Standard - Latein



Die Jugendgruppe der Petticoat Dance & friends trat am 27.10 beim Sportlerball in Schorndorf auf. Die sechs Paare begeisterten das Publikum mit ihrem Programm „Saturday Night Fever“, mit Tänzen wie Discofox, Rumba, Cha Cha Cha und natürlich dem original Linientanz aus dem gleichnamigen Film mit John Travolta.

Vorausschau

17.11.2012: Rock'n'Roll Auftritt beim Lichterfest in Alfdorf

20.11.2012: Rock'n'Roll Auftritt bei der Rems Zeitung

22.11.2012: Rock'n'Roll Auftritt bei der Laufcup Party

2013:

20.04.2013: 9. Einhorncup - Rock'n'Roll Breitensportturnier in Straßdorf

26./27.10.2013: Boogie Woogie workshop

09.11.2013: 9. Indoor Cycling Marathon

8. Indoor Cycling Marathon



Samstag, 10. November 2012

Fa. Schenk Werkzeug- und
Maschinenbau GmbH & Co. KG, Benzholzstr.44
Achtung! Haupteingang über Werrenwiesenstr.88

Es kann jeweils 1 Stunde (oder auch mehr) mit
einer Gruppe bis max. 20 Teilnehmern oder auch
alleine gefahren werden.

Beginn 12 Uhr mit CycleWell für Anfänger
Ende 21 Uhr
Kosten 8 Euro pro TN

Der Erlös kommt dem evangelischen
Waldkindergarten auf dem Schönblick zu Gute.

Anmeldung und Info

Elke Peischl 07171/42053

Veranstalter RRC Petticoat

This document was created with Win2PDF available at <http://www.daneprairie.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.



NEWSLETTER

November 2012

Aktuelle Berichte

1. Boogie Woogie



Am Samstag, 29.09.12, haben sich auch Gabrijela und Stefan "getraut". Nach der kirchliche Trauung im Münster in Zwiefalten stieg die Hochzeitsparty im Alten Lager in Münsingen. Die Boogies wünschen euch alles Gute auf dem gemeinsamen Lebensweg.

Reisezeitung

Tipps von erfahrenen Trainern

Erfolgreiches Boogie Woogie-Workshopwochenende in Gmünd / Anfängerkurs ab 5. November

Mit Stolz können die Boogies vom RRC Petticoat nun auf ihren in Folge achten Wochenende-Workshop zurückblicken. So wurden kürzlich 23 Boogie-Tanzpaare, unabhängig von der Geschlechterpaarung, in der Gemeindehalle in Straßdorf zehn Stunden lang mit neuen und weiterführenden Ideen versorgt.

SCHWÄBISCH GMÜND (pm). Wie gewohnt, waren hierzu auch dieses Jahr wieder hochkarätige Trainer engagiert. Patrizia und Oliver Fritsche vom Jitterbug Club München führten in die Geheimnisse ein, welche Punkte zu beachten sind, um Eyecatchern zu machen und damit das Publikum magisch zu begeistern – die beiden sind derzeit dritte der Welt-rangliste und immer vorne bei der Verteilung der Podiumsplätze bei nationalen wie internationalen Meisterschaften mit dabei.

Zur Ergänzung brachte die Tanzpädagogin mit Tanzstudium sowie sonstigem facettenreichem Tanzerfahrungsschatz, Stephanie Böhme aus Reutlingen, den Teilnehmern mehrere Ansatzpunkte nahe, um auf der Bühne, sei es nun bei einem Auftritt oder einem Turnier, präsent zu sein.

Zur Abrundung war am Samstagabend im Kaffeehaus/Tom's Café in Straßdorf eine Tanzparty mit entsprechender Musik



Die Teilnehmer erhielten viele neue und weiterführende Ideen.

Foto: pr

organisiert worden. Eine derartige Veranstaltung fand in dieser Form das erste Mal in Tom's Café statt und wird nicht die Einzige bleiben, denn auch das smarte Personal des Lokals war begeistert von Musik und Tänzern – alles in allem zum achten Mal ein mehr als gelungenes Wochenende.

- Weitere Informationen und Anmeldung bei Fred und Moni Wiedmann unter Telefon 0 71 71/87 90 15.

2. Rock'n'Roll



20 Jahre Haarstudio TREND

Beim Gmünder Herbst Wochenende feierte bei stahlendem Sonnenschein das Haarstudio TREND in der Schmiedgasse sein 20-jähriges Jubiläum. Natürlich musste da auch eine Rock'n'Roll Show dabei sein..... Die Lindacher Hot Socks und die Alfdorfer Rocking Aliens hatten eine gemeinsame Aufführung, von den Minis bis zu den Turnier-Profis waren alle dabei und zeigten den Zuschauern eine tolle Darbietung.

3. Fitness und Gesundheit



Neuer Kurs am Donnerstag Vormittag:
Rückenfit für Senioren von 9.30-10.30 Uhr – in den Kurs kann jederzeit eingestiegen werden.
Info bei Elke Peischl 07171/42053



Mittwoch und Freitag Vormittags läuft bereits wieder der Rücken Fit Mix – immer von 9.30-11.00 Uhr. Die Mütter können ihre kleinen Kinder mitbringen.



Und auch am Abend gibt es wieder einen Rücken Kurs: mittwochs von 20.00 – 21.00 Uhr. Am Schluß gibt's immer Entspannung, wie man hier auf dem Bild sieht...



Indoor Cycling ab jetzt wieder täglich: montags, mittwochs und donnerstags 18.30 und 20.00 Uhr, dienstags 17.30 und 18.45 Uhr, freitags 19.00 und 20.15 Uhr

URKUNDE

LAUFTEAM ELKE I

erreichte im Wettbewerb Mannschaftswertung

50km Schüle Stafetten-Lauf [1070Hm]

erreichte in der Zeit von **5:19:11** den **39. Platz**

Herzlichen Glückwunsch zur erfolgreichen Teilnahme
am 22. Sparkassen Alb Marathon Schwäbisch Gmünd

Bernhard Dangelmaier

Bernhard Dangelmaier, Vorsitzender der DJK Schwäbisch Gmünd e.V.

Erich Weizer

Erich Weizer, Organisatorleiter



Stadt
Schwäbisch Gmünd



Kreissparkasse
Ostalb



GMÜNDER
TAGESPOST
PRÄSENTIERT



Beim Alb Marathon hatte Elke's Team 3 Mannschaften und 6 Einzelläufer gemeldet. Trotz Schneesturms sind alle glücklich im Ziel angekommen und haben wieder mal bei der Feier im Bassano vom Wirt einen Sekt spendiert bekommen....

Vorausschau

8. Indoor Cycling Marathon



Samstag, 10. November 2012

Fa. Schenk Werkzeug- und
Maschinenbau GmbH & Co. KG, Benzholzstr.44
Achtung! Haupteingang über Werrenwiesenstr.88

Es kann jeweils 1 Stunde (oder auch mehr) mit
einer Gruppe bis max. 20 Teilnehmern oder auch
alleine gefahren werden.

Beginn 12 Uhr mit CycleWell für Anfänger
Ende 21 Uhr
Kosten 8 Euro pro TN

Der Erlös kommt dem evangelischen
Waldkindergarten auf dem Schönblick zu Gute.

Anmeldung und Info

Elke Peischl 07171/42053

Veranstalter RRC Petticoat

17.11.2012: Rock'n'Roll Auftritt beim Lichterfest in Alfdorf

20.11.2012: Rock'n'Roll Auftritt bei der Rems Zeitung

22.11.2012: Rock'n'Roll Auftritt bei der Laufcup Party

2013:

20.04.2013: 9. Einhorncup - Rock'n'Roll Breitensportturnier in Straßdorf

26./27.10.2013: Boogie Woogie workshop

09.11.2013: 9. Indoor Cycling Marathon

This document was created with Win2PDF available at <http://www.daneprairie.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.



NEWSLETTER

Oktober 2012

Aktuelle Berichte

1. Boogie Woogie



Das diesjährige Grillfest verlagerten die Boogies in die Minigolfanlage im Stadtpark Welzheim. Bei leicht herbstlichen Temperaturen wurde der Minigolfschläger geschwungen. Anschliessend gabs die verdiente Stärkung im Biergarten Welzheim.

2. Rock'n'Roll

Ausflug der „Hot Socks“ ins Naturatum





Zu Beginn der neuen Trainingsaison gingen die Lindacher „Hot Sock“ ins Taubental ins Naturatum. Nach einigen Stationen im Wald, welche auch mit körperlichen Einsatz bewältigt werden mussten, stärkten sich alle mit einer Grillwurst auf dem Grillplatz, bevor es wieder auf den Rückweg ging. Eltern, Geschwister, sowie der kleine Raphael, der Sohn von Trainerin Melanie waren auch mit dabei. Das Wetter mit herrlichem Sonnenschein unterstützte unseren tollen Ausflug, bei dem alle Spaß hatten.

3. Fitness und Gesundheit



Laufteam Elke hat am Tegernsee bei schönstem Wetter zum zweiten Mal teilgenommen. Gabi Dauser und Hardy Fritsch (links) liefen gemeinsam ihren ersten 10er in 1:08 Std. – beim Halbmarathon war Andy Tellbach (hinten rechts) mit 1:54 der Schnellste im Team, gefolgt von Elke Peischl und Harald Quicker (2. und 3. von rechts) in 1:55 und von Michaela Rieger und Rainer Schramel (4. und 5. von rechts) in 2:08 Std.



Die Gmünder Sport Spaß Kurse haben wieder begonnen. Nach langer Zeit wurde wieder ein Abendkurs in Rückenfitness angeboten – Mittwoch 20 Uhr Gemeindehalle. Die Vormittage am Mittwoch und Freitag sind ebenfalls gut besucht. Wer noch mitmachen möchte: Info bei Elke Peischl 07171/42053.



Die Indoor Cycling Saison geht wieder los. Instructorin Caro machte den Anfang mit ihren Mädels, Mittwoch 18.30 Uhr. Unser Basti hat nachgezogen und fährt bereits montags um 20 Uhr und auch Elke hat den Freitag wieder voll um 19.00 und 20.15 Uhr. Die Kurse beginnen Mitte November nach dem Indoor Cycling Marathon.

4. Standard und Latein



Die Hobbypaare Standard/Latein trafen sich am 30. September zu einer Herbstwanderung. Von Seifertshofen ging es 2 1/2 Stunden lang durch bunte Wälder und entlang idyllischer Bachläufe. Den kulinarischen Abschluß fand die Wanderung im Landgasthof Stern in Mittelbronn.

Vorausschau



Boogie-Workshop 2012
für Hobby- und Showtanz-Paare
13.-14. Oktober 2012
Schwäbisch Gmünd-Straßdorf

Schnell anmelden, denn die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Auch dieses Jahr laden Euch die Boogies des RRC Petticoat e.V. wieder zu einem intensiven Workshop-Wochenende ein. Kein Massen-Frontal-Unterricht, sondern individuelles Training in überschaubarer Gruppen-Größe. Ein Trainer-Paar, dass sich voll auf Euch konzentriert und ein ganz besonderes Extra.
„Trainieren bei den Weltmeistern“: Nutzt die Gelegenheit bei den Weltmeistern 2011, Patrizia und Oliver Fritsche, zu trainieren.

 Special:
Kurz-Training „Bühnenpräsenz“ (2 Stunden)
bei der Tanzpädagogin Stephanie Böhme.



www.fritsches-world.de www.condance.com

Workshop
Sa. 12:00 - 17:00 Uhr
So. 10:00 - 15:00 Uhr
in der Gemeindehalle Straßdorf: Jurastraße, 73529 Schwäb. Gmünd-Straßdorf

Kosten
62,- € pro Person

Party
Samstag ab 19:00 Uhr in Tom`s Kaffeehaus
in Straßdorf (Eintritt frei, Musik: DJ Teddy)
www.restaurant-kaffeehaus.de

 **weitere Infos**
bei Moni & Fred: Tel. 07171 879015
e-mail: fredundmonigd@freenet.de

Anmeldung
einfach per e-mail (Bitte Namen beider Tanzpartner angeben) bei Moni & Fred:
fredundmonigd@freenet.de
Eure Anmeldung wird erst verbindlich nach Überweisung von 62,- Euro pro Person auf:
RRC Petticoat; Kto.Nr. 122 602 013; BLZ 613 901 40 ; Volksbank Schwäbisch Gmünd
IBAN: De51 6139 0140 0122 6020 05
Verwendungszweck: Boogie 2012 + Teilnehmer-Name

Stornierung
Bis 6 Wochen vor dem Workshop: kostenfrei, danach werden 20% der Teilnahme-Gebühr erstattet. Ausnahme: krankheitsbedingter Ausfall (bei Vorlage einer ärztlichen Bescheinigung).

www.petticoat-club.de

Oktober 2012: DTSA Tanzabzeichen der Dance & friends Standard-Latein

21.10.2012: Rock'n'Roll Auftritt beim 20-jährigen Jubiläum Haarstudio Trend

27.10.2012: Schwäbische Alb - Marathon

10.11.2012: 8. Indoor Cycling Marathon

8. Indoor Cycling Marathon



Samstag, 10. November 2012

Fa. Schenk Werkzeug- und
Maschinenbau GmbH & Co. KG, Benzholzstr.44
Achtung! Haupteingang über Werrenwiesenstr.88

Es kann jeweils 1 Stunde (oder auch mehr) mit
einer Gruppe bis max. 20 Teilnehmern oder auch
alleine gefahren werden.

Beginn	12 Uhr mit CycleWell für Anfänger
Ende	21 Uhr
Kosten	8 Euro pro TN

Der Erlös kommt dem evangelischen
Waldkindergarten auf dem Schönblick zu Gute.

Anmeldung und Info

Elke Peischl 07171/42053

Veranstalter RRC Petticoat

17.11.2012: Rock'n'Roll Auftritt beim Lichterfest in Alfdorf

20.11.2012: Rock'n'Roll Auftritt bei der Rems Zeitung

22.11.2012: Rock'n'Roll Auftritt bei der Laufcup Party

2013:

20.04.2013:9. Einhorncup - Rock'n'Roll Breitensportturnier in Straßdorf

19./20.10.2013: Boogie Woogie workshop

09.11.2013: 9. Indoor Cycling Marathon

This document was created with Win2PDF available at <http://www.daneprairie.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.